

Englisches Original von Shiv Charan Singh

## 2021: Communication: Build Bridges Not Walls.

This text is not intended as any type of prophesy. It is a reflective commentary on the themes associated to the numbers that the year 2021 brings into our lives. It is for the reader to determine if, and how, to translate these into their own personal and social life.

The first and most obvious numerological shift is that the 0 at the end of 2020 is replaced with a 1 to give us 2021. Then the 20 becomes 21 which adds to 3. And finally, the total of 2021 adds to 5. We will now take a look at these numbers starting with the overall sense of the year through number 5.

As the numbers are present for the whole year, then the qualities shared here are potentially effective from the first day of the year. Some people may feel an immediate connection while for others it can be a slow unfolding over the whole 365 days.

### The collective destiny number of the year.

#### 2021 = 5

Some qualities associated to 5 are: **paradox, inversion, reversals, change,**

**Communication, connections, exchange, Threshold, twilight,**

**Physical body as a spiritual body. 5 senses, 5 elements.**

**Learning and learning how to learn.**

**Identity. Sacrifice. Fruit and harvest. Dynamic balance.**

This is a year to initiate yourself into action leading to self-education

Deutsche Übersetzung

## 2021: Kommunikation: Baue Brücken, keine Mauern.

<<Dieser Text soll in keiner Weise eine Prophezeiung sein, sondern ist ein reflektierender Kommentar zu den Themen, die die Zahlen des Jahres 2021 in unser Leben bringen. Es bleibt den Lesern überlassen, ob und wann sie diese in ihr persönliches oder soziales Leben übersetzen.>>

Die erste und augenfälligste numerologische Veränderung ist, dass die 0 am Ende des Jahres 2020 durch eine 1 ersetzt wird, und das Jahr 2020 somit zu 2021 wird. Außerdem wird die 20 zur 21, die nun aufaddiert 3 ergibt. Und schließlich ergibt 2021 die Gesamtsumme 5. Wir werden uns diese Zahlen nun anschauen, beginnend mit der Gesamtqualität des Jahres, die durch die Zahl 5 zum Ausdruck kommt. Da die Zahlen durch das gesamte Jahr hindurch präsent sind, werden die hier mitgeteilten Qualitäten quasi über Nacht, also vom ersten Tag des Jahres an, präsent sein. Manche Menschen werden eine unmittelbare Verbindung zu diesen Qualitäten spüren, wohingegen sie sich für Andere langsam, über die 365 Tage des Jahres hinweg entfalten werden.

### Die kollektive „Zahl der Bestimmung“ des Jahres 2021 = 5

Einige Qualitäten, die mit der 5 assoziiert werden, sind:

**Paradox, Inversion, Umkehrung, Veränderung, Wechsel**

**Kommunikation, Verbindungen, Austausch, Schwelle, Zwielficht**

**Physischer Körper (als spiritueller Körper), 5 Sinne, 5 Elemente,**

**Lernen und „lernen, wie man lernt“, Identität, Aufopferung, Frucht und Ernte,**

**dynamische Balance**

for the benefit of all. Educate yourself about yourself and live from that inner sense of self. All exterior education is interesting, enjoyable and useful for successful functionality in time and space on Earth. But the deeper prosperity and peace in life comes from being educated about yourself. Your experience is always trying to teach you something, but it is another step to really know what your experience is teaching you. Ultimately the message is about your own identity of self. Every moment is a learning opportunity. Your whole body is a sensory equipment for learning. In constant transformation. The body you had yesterday is gone. Sacrificed for the body you are yet to have. The transitory nature of experience can lead you to sense the continuity of the self that is having the diverse experiences.

**A flower could be said to have 3 stages.**

**4 - The bud. Inner gathering. Nucleus forming. (2020 = 4)**

**5 – the sacrificial transition into opening. Layers of outer protection peeling away. Sacrificing the cosy inner world. A dynamic threshold between the inner and outer experiences.**

**6 – the flower in full bloom. Throwing its heart to the world. (2022 = 6)**

**2021 = 5. A time to explore that intermediate stage between staying indoors and opening into full vulnerability and wonder.**

**5 is balance, harmony, equilibrium, the middle way.**

throughout history transformational sacrifices, for the benefit of others, have been made by those who held the middle line. Those who sensed a bigger picture and more fundamental common ground, Not bowing to pressure from one side or the other.

To find the balance we must cross over the middle line again and again. It is a learning process. Perhaps, first by swinging to the extremes.

Then, eventually staying closer to the centre. None the less still alternating. The dynamic nature of life reminds us that the balance of

Dies ist ein Jahr, um dich selbst zu Handlungen zu initiieren, die deinem Selbststudium und damit dem Wohle aller dienen. Bilde dich selbst über dich selbst weiter, und lebe aus diesem inneren Gefühl des Selbst heraus. Alle äußeren Arten der Ausbildung sind interessant, erfreulich und hilfreich für ein erfolgreiches Funktionieren in Zeit und Raum auf der Erde. Aber der tiefere Wohlstand und Frieden im Leben folgen daraus, wohlunterrichtet über sich selbst zu sein. Deine Erfahrung strebt stets danach dich etwas zu lehren, aber es ist ein weiterer Schritt, wirklich zu erkennen, was genau dich deine Erfahrung lehrt. Letztendlich geht es darum durch diese einen Sinn für die eigene Identität des Selbst zu erlangen. Jeder Moment ist eine Möglichkeit etwas zu lernen. Dein gesamter Körper ist ein sensorisches System, das dem Lernen dient. Er befindet sich in stetiger Veränderung. Der Körper, den du gestern hattest, ist vergangen; geopfert für den Körper, den du noch haben wirst. Das vergängliche Wesen der Erfahrung kann dich zu einem Gefühl der Kontinuität des eigenen Selbst führen, das die unterschiedlichen Erfahrungen durchlebt.

**Man könnte sagen, dass eine Blüte 3 Phasen hat**

**4 - die Knospe. Das innere Sich-Sammeln, das Ausformen eines Kerns (2020 = 4)**

**5 - der sich selbst opfernde Übergang in die Öffnung. Äußere Schutzschichten blättern ab.**

**Die behagliche innere Welt wird geopfert. Eine dynamische Schwelle zwischen inneren und äußeren Erfahrungen.**

**6 - die Blume in voller Blüte. Sie wirft ihr Herz in die Welt (2022 = 6)**

**2021 = 5. Eine Zeit, um diese Zwischenstufe zu erforschen, die Stufe zwischen dem Verweilen im Inneren und dem Sich-Öffnen in die absolute Verletzlichkeit und absolutes Staunen.**

**5 ist Balance, Harmonie, Gleichgewicht, der Mittelweg.**

Durch die gesamte Geschichte hindurch wurden transformierende Opfer zum Nutzen anderer durch diejenigen erbracht, welche die Balance und die goldene Mitte beibehalten haben. Durch jene, die einen Sinn für das große Ganze und eine grundlegende gemeinsame Basis hatten. Durch jene, die dem Druck weder von der einen noch von der anderen Seite nachgaben.

Um die Balance zu finden, müssen wir diese mittlere Linie immer wieder überqueren. Es ist ein Lernprozess, in dem wir möglicherweise zunächst zu den

life will also be maintained through a dynamic process rather than static, which would become rigid. Being adaptable but not to the extent to lose your own balance, centre, and sense of self. Each pair of numbers suggest the polarities between which to gently, but clearly, alternate.

**1/9 convergence/divergence, humility/dignity.**

**2/8 empty/full. Between need and abundance.**

**3/7 show/see. Express yourself / be a witness to others self-expression. Create/destroy.**

**4/6 receiving and giving. Closing/opening.**

**5 is the switch. It occurs in how we manage the physical body, the 5 senses, and in our use of language.**

5 is communication. Changing the quality of our communication.

The spoken word is like a boomerang. It echoes back upon you. Guru Naanak reminds us to speak only that which brings honour. Slandering others is one of the worst things a person can do to themselves. Speaking truthfully. Not speaking the truth. since truth is beyond everyday, normal, knowing. But not abandoning truth. Not lying to satisfy the trend, to please the people. Not saying just what people want to hear. Rather pointing to something beyond the superficial. Being a signpost by your own example.

If you are spending your physical, emotional and mental time and energy on building walls then know that you are creating your own prison. If you invested in trying to tear some walls down this is not efficient. Some walls are already crumbling and will continue to. Other walls have a lot of back systems to keep rebuilding themselves.

**So, what to do?** Build bridges. create doorways, thresholds. openings. Invite people to the centre space for an open conversation. Learn the art of Conscious Communication.

Extremen pendeln, um schließlich zu lernen, näher am Zentrum zu bleiben, dabei jedoch nach wie vor hin und her schwingend. Das dynamische Wesen des Lebens erinnert uns daran, dass die Balance des Lebens durch einen dynamischen Prozess aufrecht erhalten wird, statt durch einen statischen Zustand, der zur Erstarrung führt. Anpassungsfähig zu sein, aber nicht in einem Maße, dass du dadurch deine eigene Balance, deine Mitte und dein Gefühl für dich selbst verlierst. Jedes Zahlenpaar zeigt die Polaritäten auf, zwischen denen es gilt, sich behutsam und dennoch entschieden hin- und her zu bewegen.

**1/9 Konvergenz/Divergenz, Demut/ Würde (Erhabenheit)**

**2/8 Leer/ voll. Zwischen Bedürfnis und Überfluss**

**3/7 Zeigen/ Sehen. Dich selbst ausdrücken/ Ein Zeuge der Selbstdarstellung anderer sein. Erschaffen/ Zerstören.**

**4/6 Empfangen/ Geben. Schließen/ Öffnen**

**Die 5 ist wie eine Schaltzentrale, durch die wir den physischen Körper, die 5 Sinne, unseren Gebrauch der Sprache managen.**

**5 ist Kommunikation. Die Veränderung der Qualität unserer Kommunikation.**

Das gesprochene Wort ist wie ein Bumerang, es wirft ein Echo auf dich zurück. Guru Naanak erinnert uns daran, nur das zu sprechen, was uns zur Ehre gereicht. Schlecht über andere zu sprechen ist eine der schlimmsten Dinge, die ein Mensch sich selbst antun kann. Wahrhaftig sprechen anstatt „die Wahrheit aussprechen“. Da die Wahrheit jenseits des Alltäglichen, des Normalen, also jenseits dessen ist, was wir wissen. Aber auch nicht, die Wahrheit aufzugeben. Nicht lügen, um dem aktuellen Trend zu genügen, um Anderen zu gefallen. Nicht das sagen, was andere hören wollen. Vielmehr auf etwas hinweisen, was jenseits des Oberflächlichen liegt. Ein Wegweiser für andere, durch dein eigenes Beispiel sein.

Wenn du deine physische, emotionale und mentale Zeit und Energie damit verbringst, Mauern zu bauen, dann sei dir im Klaren darüber, dass du dir dein eigenes Gefängnis erschaffst. Wenn du sie darin investierst zu versuchen, einige Mauern einzureißen, dann ist das nicht besonders effizient, denn manche Mauern bröckeln bereits und werden weiter zerbröckeln, während andere Wälle mit verschiedenen Backup-Systemen ausgestattet sind, um sich immer wieder neu zu errichten.

**Was also bleibt zu tun?** Baue Brücken, erschaffe Eingänge, Türschwellen, Öffnungen. Lade Menschen zum Zentrum des Raumes ein, um ein offenes Gespräch

5 is sacrifice. Sacrifice truth or your fears and doubts.  
What do we sacrifice when we build walls? What do we sacrifice when we build bridges?  
Never mind if you do not feel understood initially. Stay at the portal of communication. (See 3 and 1 below).  
We need to get together. Share our struggles, share our problems, share our solutions.  
The world is increasingly polarised. People are turning their back on one another. Shutting their ears or speaking behind the backs of others. Instead of enjoying the polarity play of equal and opposite forces, the other gets called the opposition and are damned. Through rejection and denial people eclipse their own family members, neighbours, colleagues.  
Whatever the topic, people are swinging to the extreme of one side or the other. Whether we are talking about politicians, priests, teachers, climate change or science and the virus' etc.

Unconditional acceptance, all-embracing, no doubt. - Total rejection, denial, suspicion.  
Believe the government, the science, the reports. - Reject it all as lies and manipulation.  
Messianic praise and adoration. - Demonising and generating hate and fear  
**Taking a position is not the same as taking sides.**

**2020 was to develop the capacity of the human heart to hold all this in the cup of loving prayer.**

To prepare to step onto the bridge of paradoxical truth which is both and neither of the above.  
2021 asks you to step on the middle ground. The meeting place of contradictions.  
This is not about any single person in power, or any single global issue.  
This is about the entire humanity.

zu führen. Lerne die Kunst der bewussten Kommunikation.

5 ist Aufopfern. Opferst du die Wahrheit, oder opferst du deine Ängste und Zweifel. Was opfern wir, wenn wir Mauern bauen? Was opfern wir, wenn wir Brücken bauen?  
Es macht nichts, wenn du dich nicht unmittelbar verstanden fühlst. Verweile an der Pforte der Kommunikation (siehe auch 3 und 1, weiter unten). Wir müssen zusammenkommen. Wir müssen unsere inneren Kämpfe, unsere Probleme und unsere Lösungen miteinander teilen.  
Die Welt polarisiert sich zunehmend. Menschen kehren einander den Rücken zu. Sie verschließen ihre Ohren oder reden hinter dem Rücken der anderen über sie. Anstatt das Spiel der Polaritäten von gleichen und gegensätzlichen Kräften zu genießen, wird die andere Seite Opposition genannt und verdammt. Durch Ablehnung, Zurückweisung und Verweigerung drängen Menschen ihre eigene Familie, ihre Nachbarn und Kollegen in den Schatten.  
Egal, um welches Thema es geht, die Leute pendeln zum Extrem der einen oder der anderen Seite. Egal, ob es sich dabei um Politiker, Priester, Lehrer, Klimawandel, Viren, usw. handelt.

<Bedingungslose Akzeptanz, allumfassend, kein Zweifel.> vs. <Komplette Ablehnung, Verweigerung, Argwohn>  
<Glaube der Regierung, der Wissenschaft, den Berichten> vs. <Alles als Lügen und Manipulation zurückweisen>  
<Messianisches Lobpreisen und Verehrung> vs. <Dämonisierend und Furcht erzeugend>  
**Einen Standpunkt einnehmen ist nicht dasselbe wie Partei ergreifen ("taking a position" vs. "taking sides").**

**Im Jahre 2020 ging es darum, die Fähigkeit des menschlichen Herzzentrums zu entwickeln, um alles und jeden in dem Kelch des liebevollen Gebetes zu halten.**  
Um sich auf den Schritt auf die Brücke der paradoxen Wahrheit vorzubereiten, die gleichzeitig beide und keine der oben dargestellten Seiten ist.  
2021 verlangt danach, dass du dich auf den Mittelweg begibst. Den Treffpunkt der Widersprüche.  
Es geht nicht um eine einzelne Person in einer Machtposition, oder um ein einziges

We are not just talking about one person or people in power. We are talking about humanity. we are talking about ourselves. We are all living contradictions evolving to paradoxes. In the same sentence we may tell a lie and truth. On the same day we may perform and act of cruelty and an act kindness.

The paradoxical middle ground is not an easy place to remain. Not easy for the individual, due to mind-body tension in the nervous system. Socially and politically not easy to hold the middle ground - because you do not take sides in the dualistic battle for the psyche of the people. Do not expect appreciation from others in this matter. The Karma of this year is 'who is friend and who is enemy'. **The dharma of this year is 'We are One'.**

I am, you are, I am you, you are me, we are we, we are one

This is not merely about politely acknowledging the many sides of relative realities, and then using it to avoid taking a position (bypassing). It is about taking one's own position. Standing right in the middle of all the angles. Bypass the dramas, bypass the social pressure, bypass the influence of the media and all the clever arguments and conflicting opinions. Stand in your own shoes as you. A place of freedom but also high tension.

It is a training to be calm in the middle of storms to come. (polarisations sooner or later, lead to never ending war where nobody ever really wins).

## 5

### **5 is the physical body.**

Why be in this physical body with its rich variety of sensory capabilities and never sense the soul, the essential nature of self. The expression Karta Purkh conveys the nature of the Physical Body as a Spiritual Body. The Being of Spirit (Purusha) moves and breathes in all we do, say or think. Everything that has been said above about the number 5 is intimately related to the physical body and the experience it provides you. Consider the consequences of extreme behaviours. Too

globales Thema. Es geht um die gesamte Menschheit.

Wir sprechen nicht nur über eine einzelne Person oder um Menschen in Machtpositionen. Wir sprechen über die Menschheit. Wir sprechen über uns selbst. Wir alle sind lebende Widersprüche, die sich zu Paradoxen entwickeln. Im gleichen Satz mögen wir lügen und dennoch die Wahrheit sprechen. Am selben Tag mögen wir eine grausame Tat begehen, wie auch einen Akt der Güte vollbringen.

Der paradoxe Mittelweg ist kein Ort an dem es leicht ist zu bleiben. Nicht leicht für das Individuum, aufgrund der Körper-Mind-Spannung im Nervensystem. Erwarte keine Wertschätzung von anderen in diesem Thema. Das Karma dieses Jahres kann umschrieben werden mit „Wer ist Freund und wer ist Feind“.

**Das Dharma dieses Jahres ist „Wir sind Eins“** (Ich bin, Du bist, Ich bin Du, Du bist ich, Wir sind wir, Wir sind Eins).

Hier geht es nicht einfach nur darum, höflich die Relativität anzuerkennen, und zu bestätigen, dass es viele Seiten gibt, und dies dann dazu benutzen, das Einnehmen eines Standpunktes zu umgehen (bypassing). Es geht darum, genau in der Mitte aller Winkel zu stehen. Die Dramen zu umgehen, den sozialen Druck zu umgehen, den Einfluss der Medien zu umgehen, und all die cleveren Argumente und widersprüchlichen Meinungen zu umgehen. Stehe in deinen eigenen Schuhen als du selbst. Ein Ort der Freiheit aber auch der großen Spannung. Dies trainiert dich darin, inmitten der Stürme die noch kommen werden, gelassen zu bleiben (Polarisierungen führen früher oder später zu nicht enden wollenden Kriegen, aus denen keine Seite als Gewinner hervorgehen kann).

## 5

### **5 ist der physische Körper.**

Warum sind wir überhaupt in diesem physischen Körper mit seinem reichen Spektrum an sensorischen Fähigkeiten, während wir doch nie die Seele, das essentielle Wesen des eigenen Seins spüren? Der Ausdruck Karta Purkh vermittelt das Wesen des Physischen Körpers als einer der Spirituellen Körper. Das Wesen des Geistes (Purusha) bewegt sich durch alles und atmet in allem, was wir tun, sagen oder denken. Alles, was wir weiter oben über die Zahl 5 besprochen haben, ist eng verbunden mit dem physischen Körper und der Erfahrung, welche er dir bietet.

much, too little, or the wrong kind of living. Self-care and harmony with the matters of the body are advised. A healthy balance in diet, exercise, rest, and use of sexual/vital energy.

**5 The paradox of the harvest and sacrifice.** Traditionally when the harvest is collected there is also a sacrifice.

And offering of thanks and appeasement to the material and spiritual forces of nature.

5 is also related to the throat and neck. A sacrificial animal would traditionally be executed by beheading or cutting the throat.

What does it mean to lay your head on the ground, to sacrifice your head, and open up your neck? The head is the domain we associate to thought and mind. Laying down all; all mental constructs (prejudices, projections, theories, beliefs, interpretations, speculations, etc.). It does not mean blind faith of believing what the Social-Political-Religious Mind-Field is saying. It is to take back control of the senses and the sense organs, most of which are centred in the head.

The Media-Maya of the Collective Magnetic-Mind-Field has effectively taken control of your attention, your faculty of judgement and therefore possession of your being. Substituting your personal inner rhythms with the algorithms of digital technology.

#### **You are losing your Positive Mind.**

What sacrifice will be needed, what sacrifice are you prepared to make, to take back possession of yourself and your self-experience.

Returning to 5 as communication, it means be careful of what you speak and what you hear. Returning your attention to what is happening with you, rather than what others are doing. As Sheik Farid says " first look under your own collar, rather than be involved in bad talk (including writing) about others".

#### **Local Affirmative Action**

**21: 2+1 = 3.**

Betrachte die Konsequenzen extremen Verhaltens, von zu viel, zu wenig, oder der falschen Art des Lebens. Selbstfürsorge und Harmonie mit den Belangen des Körpers sind angeraten.

Eine gesunde Balance in der Ernährung, bei Bewegung, Ruhephasen und Sexualität/lebenswichtiger Energie.

**5, das Paradox der Ernte und des Opfern.** Traditionellerweise wird, wenn die Ernte eingefahren wird, auch ein Opfer dargebracht. Und es werden Gaben des Dankes und der Besänftigung an die materiellen und spirituellen Kräfte der Natur geopfert.

5 ist Hals, Kehle und Nacken. Ein Opfertier wird traditionellerweise durch Enthauptung oder Durchtrennen der Halsschlagader exekutiert. Was bedeutet es, wenn du deinen Kopf zu Boden legst, deinen Kopf opferst und deinen Hals öffnest? Der Kopf ist der Bereich, den wir mit Gedanken und dem Mind assoziieren. Alles niederzulegen, alle mentalen Konstrukte (Vorurteile, Projektionen, Theorien, Glaubenssätze, Interpretationen, Spekulationen, usw.).

Es bedeutet nicht blind das zu glauben, was das politisch-religiöse Mind-Feld sagt. Es bedeutet, die Kontrolle über die Sinne und Sinnesorgane wieder zu erlangen, von denen die meisten im Kopf zentriert sind.

Die Media-Maya des kollektiven magnetischen Mind-Feldes hat effektiv die Kontrolle über deine Aufmerksamkeit, deine Urteilsfähigkeit und deshalb den Besitz über dein Wesen übernommen. Sie ersetzt deine inneren Rhythmen durch die Algorithmen der digitalen Technologie.

#### **You are losing your Positive Mind.**

Welches Opfer muss gebracht werden, welches Opfer bist du bereit zu erbringen, um die Kontrolle über dich selbst und über die Erfahrung deiner selbst wieder zu erlangen? Um zur 5 als Kommunikation zurückzukehren: Dies bedeutet vorsichtig damit zu sein, was du sagst und was du hörst. Deine Aufmerksamkeit auf das zurückzulenken, was mit dir geschieht, statt was andere mit dir tun. Wie schon Scheich Farid sagte: „Anstatt sich an schlechtem Reden über Andere zu beteiligen (was das Schreiben beinhaltet), schaue stattdessen zunächst unter deinen eigenen Kragen.“

#### **Lokale affirmative Handlung**

Action in 3-dimensional space. Element fire. Positive Mind, virtue equality.

**Positive Mind: be positive about what?**

In the context of number 1 (in 21) this means a repetition of confirming and affirming of your own soul. 3 is associated to action. Small details in your behaviour ensure the soul is included. The inner question is 'what am

I showing to the world, and what am I hiding from the world?'

The Positive Mind is to affirm and accept yourself so you may affirm and accept all. First take your space and place. include yourself. Then from self-respect have respect for all. No matter the outer appearance there is an underlying unity.

Without affirming in action there is a void. The gap of 2 then consumes the 1/soul and the 3/Positive Mind.

**On the theme of action it is not the question 'what should you do' but 'what will you do'? (The 1 in 3 of 21)**

It is not easy for the soul to be visible to the world. Action does count. Let it be grounded in your integrity of spirit. Let it be practical. There is nothing to wait for and nothing to hope for. Do what you can in most local and personal way. In the immediate environment. what is the subtle way that the soul reveals itself? It is in the nature of the smile. A smile that is light. An inner smile that communicates from soul to soul. The way you hold your spine and walk in the world. The way you sit on the earth and take rest.

3 is Fire, which is both creative and destructive. The question is what you create and what you destroy.

Burn with shame and anger or burn out the false understanding, your reactive patterns, your feelings of guilt, animosity and hopelessness. There is a treacherous fire burning in the pit of Maya. What kind of heat can build a bridge over that fire? Let your soul be a spark, a catalyst to action. Let your soul feel the warmth that invites it out of its cocoon into the daylight.

The virtue of 3 is equality. Forget having friends or enemies. Just affirm

**21: 2+1 = 3.**

Aktion im 3-dimensionalen Raum. Feuer Element. Positiver Mind. Die Tugend der Gleichheit.

**Positiver Mind: Positiv sein, aber in Bezug auf was?**

Im Kontext der Zahl 1 (in 21) bedeutet dies das Wiederholen der Bekräftigung und Bestätigung deiner eigenen Seele. Die 3 wird mit Handlung assoziiert. Kleine Details in deinem Verhalten gewährleisten, dass deine Seele mit einbezogen ist. Die innere Frage ist „was zeige ich der Welt und was verstecke ich vor der Welt?“

Der positive Mind ist dazu da, dich selbst zu bestätigen und zu akzeptieren, damit du eines Tages alle und alles zu bestätigen und zu akzeptieren vermagst. Nimm zunächst deinen Raum und Platz ein. Beziehe dich mit ein. Und dann, aus Selbstrespekt heraus, respektiere alle. Unabhängig von der äußeren Erscheinung, gibt es eine grundlegende Einheit.

Wenn wir uns nicht durch Handlung bestätigen, entsteht eine Leere. Der Spalt der 2 verzehrt die 1 (die Seele) und die 3 (den Positiven Mind).

**Beim Thema Handlung geht es nicht um die Frage „was du tun solltest“, sondern darum „was du tun wirst“ (die 1 in der 3 aus 21).** Es ist kein Leichtes für die Seele, in der Welt sichtbar zu sein. Handeln zählt. Lass dein Handeln in der Integrität des Geistes begründet sein. Lass es praktisch sein. Es gibt nichts, worauf wir warten oder hoffen müssten. Tue was du kannst, möglichst lokal und auf persönliche Art und Weise. In der unmittelbaren Umgebung.

Auf welche subtile Weise offenbart sich die Seele? Im Wesen eines Lächelns. Ein Lächeln, das leicht ist. Ein inneres Lächeln, das von Seele zu Seele spricht. Die Art und Weise, wie du deine Wirbelsäule hältst und durch die Welt gehst. Die Art und Weise, wie du auf der Erde sitzt und dir eine Ruhepause gönnst.

3 ist das Feuer, welches sowohl kreativ als auch destruktiv ist. Die Frage ist, was du erschaffst und was du zerstörst. Verbrenne durch Scham und Wut/Zorn/Groll, oder verbrenne das falsche Verständnis, deine reaktiven Muster, deine Gefühle der Schuld, Feindseligkeit und Hoffnungslosigkeit. In der Grube der Maya brennt ein heimtückisches Feuer. Welche Art von Feuer könnte eine Brücke über jenes Feuer bauen?

there are billions of others like you and me. Relate to everyone as equally part of the One.

**Here are the 3 levels of equality:**

**1, including self in God. Put you in the picture. God and me, me and God. Play your part. Participate.**

**2 Take. all events, all experiences, all have and have nots, as equal value.**

**The Creator is at work in all the creation and is not your enemy.**

**3. See God in all. All equal in God's eyes. The Creative Being is present in every-one. Treat all as equal, show it in action.**

Remember we come naked and with nothing but self. We go naked and with nothing but self. So, also in the passage through life, identify and never forget self.

**1**

**The Hidden Treasure Number 1**

The position of this number is known as the hidden treasure, though, when ignored, it becomes the hidden saboteur.

Number 1 is the beginning. It is the impulse behind action. The inner capacity to take initiative, to stand up and volunteer.

This suggests 2021 contains the potential to restart and renew. When we have too many programs running, too many preoccupations and speculations, too much information overloading our system. Then it is time to close

down the exterior operating systems and start again from a humble, simple, uncomplicated position. See below the comment on laying things down.

**This will no longer be the time for shutdown, stay home, and do nothing. That was the 0 and the 4 of 2020.**

Having spent a year with the opportunity to be more in touch with your own inner home – in your heart 4.

Lass deine Seele ein Funke sein, ein Auslöser für die Handlung. Lass deine Seele die Wärme spüren, die sie einlädt aus ihrem Kokon herauszuschlüpfen ins Tageslicht. Die Tugend der 3 ist Gleichheit. Vergiss, dass du jemals Freunde oder Feinde hattest. Bestätige einfach, dass es Milliarden anderer wie dich und mich gibt. Beziehe dich auf alle, als gleichermaßen Teile des Einen.

**Dies sind die 3 Ebenen der Gleichheit:**

**1. Beziehe dich selbst in Gott mit ein. Setze Dich ins Bild. Gott und ich, ich und Gott. Spiele deinen Part. Nimm teil.**

**2. Nimm alle Ereignisse, alle Erfahrungen, allen Reichtum alle Armut, als gleichwertig an.**

**Der Schöpfer wirkt durch die gesamte Schöpfung und ist nicht dein Feind.**

**3. Siehe Gott in allem und in allen. In Gottes Augen sind alle gleich(wertig).**

Das schöpferische Wesen ist in jedem Einzelnen präsent.

Behandle alle gleich, und zeige dies in deinen Handlungen.

Erinnere dich daran, dass wir alle nackt kommen, mit nichts außer uns selbst. Wir gehen nackt, mit nichts außer uns selbst. Deshalb vergiss auch während der Reise durch das Leben niemals das Selbst und identifiziere dich damit.

**1**

**Der verborgene Schatz der Zahl 1**

Die Position dieser Zahl ist auch unter dem Begriff des verborgenen Schatzes bekannt, der, falls er ignoriert wird, zu einem unsichtbaren Saboteur wird.

Die Zahl 1 ist der Anfang. Sie ist der Impuls hinter der Handlung. Die innere Kapazität, die Initiative zu ergreifen, aufzustehen und sich freiwillig anzubieten.

Dies legt nahe, dass das Jahr 2021 das Potential für eine Erneuerung und einen Neubeginn birgt. Wenn wir zu viele Programme, zu viele Beschäftigungen, zu viele Spekulationen, zu viele Informationen, gleichzeitig am Laufen haben, die alle unser System überlasten, dann ist es an der Zeit, die äußeren Betriebssysteme zu schließen und aus einer demütigen, simplen, unkomplizierten Position heraus neu zu starten.

**Dies wird nicht länger eine Zeit für einen Shutdown, für ein Zuhausebleiben und**



**In 2021 this crystallises to an inner point of reference.** Your singular and solitary self. This is the reference and basis for solidarity with all others. Know your 1 to know the 1 in everyone. Now in 2021 comes the impulse to self-initiate. You are part of the whole. Your participation is inevitable. Best to volunteer your position rather than be pushed in a corner. Number 1 is focus, intention, the seed with full potential ready to unfold. In yogic and spiritual terms that is your soul. The inner spiritual DNA that carries the information about your purpose here on earth. Grounding with the Earth is important. Respect for the 1 world we share and living by the natural laws of the ecosystem. These are important themes, however, to be authentic they must be paralleled with an inner alignment and anchoring to your own soul. 1 is the smallest number and the associated virtue is humility. Like a grain of sand in the vast desert. True humility is not a weakness. It is a very concentrated condition of potency. As a spring wound up and ready to be released. As a seed can initiate a whole forest. Instead of only asking questions about what is going on in the world, what is true, what is false? It is time to ask questions of yourself. To dive and dig deep into your soul and discover what is its nature, position, and inclination. So that you may make choices grounded, or anchored, on your original and essential nature. You have 1 physical body with 1 spine and 1 tongue. Stand straight in your own shoes and use your tongue to serve and express your soul.

.....  
**Lay it all down**

**Lay down what?**

The protective scar tissue we build around our inner wounds will sooner or later cause more pain than the original injury. Lay down the defences and the attacks. Laying down the games, beliefs, stories, speculations, theories,

**für ein Nichtstun sein. Jenes waren die 0 und die 4 aus dem Jahr 2020.**

Du hast ein ganzes Jahr mit der Gelegenheit verbracht, mehr in Berührung mit deinem inneren Zuhause zu sein (4 = in deinem Herzen) .

**Im Jahre 2021 kristallisiert sich dies zu einem inneren Referenzpunkt.** Dein singuläres und einzelnes (solitary) Selbst. Dies ist die Referenz und die Basis für Solidarität mit allen anderen. Jetzt kommt der Impuls zur Selbstinitiation. Du bist ein Teil des Ganzen. Deine Beteiligung ist unvermeidlich. Es ist am besten, deine Position freiwillig einzunehmen, statt dich in eine bestimmte Ecke drängen zu lassen.

Die Zahl 1 impliziert Fokus, Intention, ein Same mit dem gesamten Potential, das bereitsteht, sich zu entfalten.

In yogischer und spiritueller Terminologie ist die 1 deine Seele. Die innere spirituelle DNA, welche die Informationen zu deiner Bestimmung hier auf der Erde in sich trägt. Sich über die Erde erden, Respekt für die eine Welt, die wir miteinander teilen, entsprechend der Naturgesetze des Ökosystems zu leben. Dies sind wichtige Themen. Um authentisch zu sein, müssen sie jedoch parallel zu einer inneren Ausrichtung an und einer Verankerung in deiner eigenen Seele geschehen.

1 ist die kleinste Zahl und die dazugehörige Tugend ist die Demut. Wie ein Sandkorn in der weiten Wüste.

Wahre Demut ist keine Schwäche. Sie ist ein sehr konzentrierter Zustand der Potenz. Wie eine aufgewickelte Sprungfeder, bereit, losgelassen zu werden. Wie ein Same, der einen ganzen Wald hervorbringen kann.

Anstatt nur Fragen darüber zu stellen, was in der Welt vor sich geht, was falsch und was wahr ist, ist es an der Zeit, Fragen über dich selbst zu stellen. Es ist an der Zeit, tief in deine Seele hinabzutauchen, dich in sie hinein zu graben und zu entdecken, was ihr Wesen, ihre Position und ihre Neigung ist, sodass du deine Entscheidungen basierend auf oder verankert in deinem ursprünglichen und essentiellen Wesen treffen kannst.

Du besitzt 1 physischen Körper mit 1 Wirbelsäule und 1 Zunge.

Stehe gerade in deinen eigenen Schuhen, benutze deine Zunge, um deiner Seele Ausdruck zu verleihen und ihr zu dienen.

.....  
**Lege alles nieder**  
**Lege was nieder?**

accusations, of your mind.

Lay down the angry projections and assumptions of blame and the shame, therefore also the guilt and the punishment.

It is recommended to express in detail what you are laying down. anger at who for what? Disappointed with who for what? Etc. But say it to lay it down. Not to regurgitate it over and again, not to win sympathy and emotionally manipulate others, not endlessly dig for explanations and answers where there may be none.

### **lay it down where?**

An altar is a point of focus that serves to bring you into focus.

At the foot of a tree, at the foot of a mountain, at the foot of a deity, at the foot of your guru, your master. But remember this exterior altar is just a convex mirror to the vast dish of truth as unconditional love that flows in your heart and is ready to catch and transform everything you bring to it, returning unlimited compassion.

it is not enough to bring fruit and nice gifts to the altar. The altar is there to take the very worst of everything in your life. Your worst is the best gift to the altar.

Sit at your (inner) altar and acknowledge all that troubles you. This is not a bypass strategy. Nor is it a whirlpool of drowning in self-pity. Quite the opposite.

The struggles we bear within us need to be expressed, but they do not need to be acted out.

There is a middle way between the extremes of avoidance through pushing it down (denial, oppression, etc.) and flying above it (sublimation, false transcendence, spiritual intellectualisms).

It is you within you who needs to hear it. not your relatives, nor your therapist, nor your teacher. Though anyone may serve as a sounding board, or echo chamber. It is you within you who needs to say it, hear it and come to rest.

The altar is not some gate way to a God out there in the sky. The altar is a focused turning point that directs you to the you within you. The altar serves you to hear finally really what is going on in you. In such a manner that the lead weight of your baggage can be turned to Gold in your own heart. The dark coal will go under the pressure of your own

Die schützende Narbengewebe, das wir um unsere inneren Wunden herum aufbauen, wird früher oder später mehr Pein verursachen, als die ursprüngliche Verletzung.

Lege deine Absicht nieder dich zu verteidigen und andere anzugreifen.

Lege die Spiele, Glaubenssätze, Spekulationen, Theorien und Beschuldigungen deines Minds nieder.

Lege die wütenden Projektionen nieder, die Annahmen über Beschuldigung und Scham, und damit auch die Schuld und die Bestrafung.

Es ist empfehlenswert, dass du im Detail ausdrückst, was genau du niederlegst. Zorn auf wen und wofür? Enttäuscht über wen und wozu? Usw... Aber sage, dass du es niederlegst. Nicht, um es immer wieder hoch zu würgen, nicht um Mitleid zu erregen oder um andere emotional zu manipulieren, nicht um ohne Ende nach Erklärungen und Antworten zu suchen, die es gar nicht geben mag.

### **Lege es nieder, aber wo?**

Ein Altar ist ein Fokus-Punkt, der dazu dient, dich selbst in den Fokus zu bringen.

Am Fuße eines Baumes, am Fuße eines Berges, zu Fuße einer Gottheit, zu den Füßen eines Gurus, deines Meisters. Aber erinnere dich daran, dass dieser externe Altar lediglich ein konvexer Spiegel für die weite Schale der Wahrheit ist, sowie die bedingungslose Liebe, die in deinem Herzen fließt und die bereit ist, alles aufzunehmen und zu transformieren, was du zu ihr bringst und als bedingungsloses Mitgefühl zurückzugeben.

Es ist nicht ausreichend, Früchte und nette Geschenke zum Altar zu tragen. Der Altar ist dazu da, um das Schlechteste von allem in deinem Leben anzunehmen. Dein Allerschlimmstes ist gleichzeitig das beste Geschenk für den Altar.

Sitze an deinem (inneren) Altar und erkenne alles an, was dich plagt. Dies ist weder eine Vermeidungsstrategie, noch ist es ein Strudel aus Selbstmitleid, in dem du versinkst. Ganz im Gegenteil.

Die inneren Kämpfe, die wir in uns tragen, müssen zum Ausdruck gebracht werden, aber sie brauchen nicht ausgelebt werden.

Es gibt einen Mittelweg zwischen den beiden Extremen der Vermeidung; es wegzudrücken (Verweigerung, Ablehnung, Unterdrückung, usw.) oder darüber zu schweben (Sublimieren, Erheben, falsche Transzendenz, spirituelle Intellektualisierung).

Du bist derjenige, der es hören sollte. Nicht deine Verwandten, nicht dein Therapeut, nicht dein Lehrer. Obwohl doch jeder als Resonanzboden oder

brutal honesty and turn to diamond.

**May your words build bridges**  
**May you change through exchange**  
**May your exchange be conscious**  
**May your meetings bring reconciliation**  
**May our vibrations harmonize**  
**May harmony radiate through the world**  
**May the call of every soul**  
**Resound and be known**  
**As The Self**

© Shiv Charan Singh

Resonanzraum dienen mag. Du in dir selbst bist es, der es sagen muss, hören muss und damit letztlich in Frieden sein muss.  
Der Altar ist nicht irgendein Portal zu einem Gott da droben im Himmel. Der Altar ist ein konzentrierter Wendepunkt, der dich zu dem Du in dir lenkt. Der Altar dient dir, damit du endlich das, was in dir vorgeht, hören kannst. Und zwar auf eine Art und Weise, dass das Bleigewicht deines Gepäcks zu Gold in deinem Herzen umgewandelt werden kann. Das dunkle Stück Kohle wird sich unter dem Druck deiner eigenen brutalen Aufrichtigkeit in einen Diamanten verwandeln.

**Möge dein Wort Brücken bauen.**  
**Mögest du dich durch Austausch verändern.**  
**Möge dein Austausch bewusst sein.**  
**Mögen deine Begegnungen Versöhnung bewirken.**  
**Mögen sich unsere Schwingungen harmonisieren.**  
**Möge Harmonie durch die Welt hindurch strahlen.**  
**Möge der Ruf einer jeden Seele**  
**laut ertönen und erkannt werden**  
**Als das Selbst**

© Shiv Charan Singh  
Für die deutsche Übersetzung verantwortlich:  
Atma Singh // Sat Karam Singh

Ende 2020 erinnern wir uns an die Worte zu Jahresbeginn:

**Recalling the words that Shiv Charan Singh shared at the end of 2019 about this year's numbers.**

**How these words speaks to you today?**

2020. Double negative  $2 + 2$  or  $2 \times 2 = 4$ .

It is time to pay attention to the tension of the 2.

The year 2020 obviously contains 2 twice. These will be further amplified or eclipsed by the double 0 (zero) that is also present. 2 is the Negative mind and can be a great moving power. The longing to belong can become emotion to devotion. Otherwise, it becomes a desperate and needy state through which we descend and drown into the black hole of despair, powerlessness and depression.

The double 2 can result in doubling of the duality, a deeper split in the growing polarisation that is increasingly present in many areas of our collective world. It can also bring an unbearably intense longing, a bottomless pit of cold depression, a sense of lack that knows no satisfaction.

**Sooner or later there rises in you a strong sense of not wanting things to carry on as they are.** The naïve version of that is 'I don't want to live anymore'. What it really means is that 'I don't want to live like this anymore and I don't yet know how I do want to live'. This is the voice of the daughters of humanity that longs to, and needs to, be heard. Through the 2 itself it may **remain always in a mood of being against something or someone -the 'anti' movements.** We campaign and shout about all the things we are against. Whereas the 4 that ask us to focus on what we are for.

Hence the necessity of a prayerful awakening of the 'we-in-me'. The cup that can hold even the most distant separation, most disparate parts of self and society, and bring about a greater unity. Therefore, we say 'fall into your heart, do not let your heart fall'. It requires a steady inner discipline of remembrance.  $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ . Hence prayer can generate something that is extra-ordinarily greater than the parts.

\*Read the full text here: <https://www.karamkriya.com/.../01/2020-twice-2-to-be-4.pdf>