

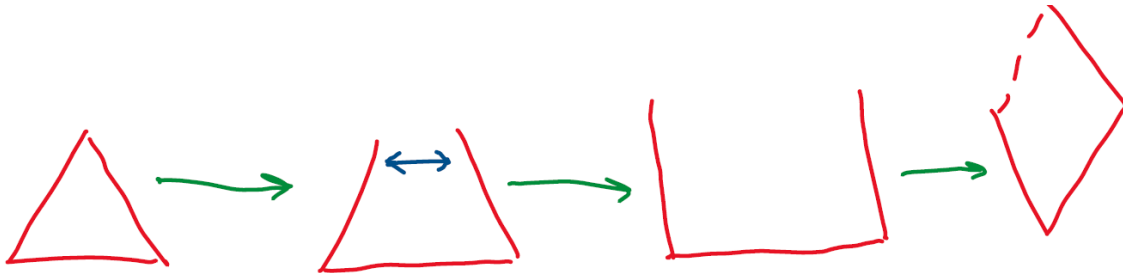
2020 = 4 - Sangat ist die 4. Dimension

(übersetzt von Claudia - Manmeet Kaur – kein Anspruch auf Korrektheit der Übersetzung)

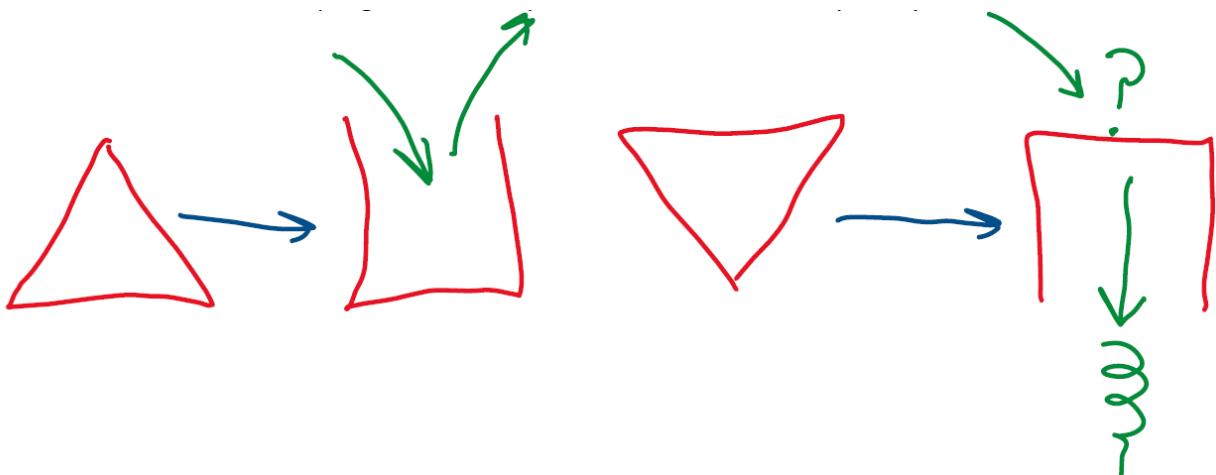
"Neutrale Haltung ist die Freude Gottes" Yogi Bhajan 13 Jan 1972

Dies ist keine Prophezeiung. Nur Worte der Besinnung für das Jahr 2020.

Der Übergang von 2019 auf 2020 lenkt die Aufmerksamkeit und Energie von der 3 (2019 = 12 = 3) ab. In Richtung 4 (2020 = 4). Dies kann so dargestellt werden, dass sich ein Dreieck zum Quadrat öffnet.



Die Form von 4 Punkten ermöglicht viel mehr Bewegung. Selbst wenn die Seiten gleich lang bleiben, sind noch viele 4-seitige Formen möglich. Auf diese Weise bringt die Zahl 4 Öffnungen, Möglichkeiten und Chancen. Sie kann als Erleichterung und Freiheitsgefühl kommen. Oder als ein beunruhigender Zusammenbruch des Gewohnten, der Dich in Unsicherheit und Lähmungstendenz zurücklässt, um das falsche Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit zu erhalten. Es kann schmerzhaft sein, sich von einer fixierten Position zu lösen. Der Wechsel zu den 4 konfrontiert Dich jedoch sanft damit, falsche Strukturen hinter sich zu lassen. Wenn diese Öffnung zum höheren Selbst, zu einem größeren Bewusstsein führt, dann wird sie zu einem Becher des Empfangens und Teilens. Wenn die Öffnung hingegen zum niederen Selbst führt, dann besteht die Gefahr, durch den unbewussten Bereich der 2 (negativer Verstand) in einen Abgrund zu fallen, und es gibt keine Empfänglichkeit.



Die Öffnung in die 4 ist eine innere Öffnung. Das Herz öffnet sich für seine eigenen inneren Geheimnisse. Es ist eine innere Revolution, bei der man vor sich selbst nackt wird. Es ist keine "Zur-Schau-Stellung"

gegenüber der Welt um dich herum. Was auch immer vielleicht vor Ihrer eigenen Aufmerksamkeit weggeschlossen war, bequemerweise im Unterbewusstsein vergraben, wird sich anbieten, durch das Bewusstsein aufgelöst zu werden. Das ist die Möglichkeit, die mit dem neutralen Geist kommt.

In der Sprache der Zahlen summiert sich das Jahr 2020 zur Zahl 4 (2+2). In der Geisteswissenschaft der Angewandten Numerologie wird die Zahl 4 als neutraler Verstand bezeichnet. Der neutrale Verstand verleiht die Fähigkeit, im Leben frei von den Auswirkungen vielfältiger Einflüsse zu agieren, die unsere Entscheidungen in der Welt und unsere Reaktionen darauf beeinflussen. Einflüsse wie Scham, Schuld und Ärger, die auf unserer Vergangenheit, unseren Erwartungen, Hoffnungen, sozialem Druck, Medien, Bindungen, Ängsten, dem Verlangen nach Zustimmung, Suchtmustern und sogar Dingen wie dem Klima, der Jahreszeit, den Planetenbewegungen, den Attraktionen und Ablenkungen um uns herum und so viel mehr beruhen.

Neutral bedeutet nicht, dass es keine Differenzierung gibt, oder dass alle Dinge als gleich zu sehen und zu behandeln sind, oder als gleichwertig. Neutral weist den Dingen, Ereignissen, Tageszeiten, Formen oder Farben, Menschen etc. keinen bestimmten Wert zu. Es begegnet und begrüßt alles so, wie es ist. Im vollen Bewusstsein der Deutlichkeit der Vielfalt der Schöpfung. Ohne irgendetwas übermäßig wichtig zu nehmen. Nichtsdestotrotz erkennt der Neutrale Geist die Priorität des Moments und entscheidet sich bewusst für das Unumgängliche. Mit ganzem Herzen verpflichtet er sich dazu. Neutralität ermöglicht es dir, frei von Bindungen zu sein, intuitiv begründete Entscheidungen zu treffen und gleichzeitig frei von der Angst vor den Konsequenzen zu sein.

Wahre Neutralität ist ein dynamischer Zustand der Nicht-Anhaftung, der zwischen Anhaftung und Loslösung liegt. Es ist ein Zustand des Seins, der dich von Anhaftungen befreit und es dir erlaubt, in Wahrhaftigkeit zu sein; die Realität wahrzunehmen und danach zu leben. Es ist unmöglich, aktiv im neutralen Zustand zu bleiben, ohne auch im bewussten und fortwährenden Vertrauen zu sein, was auch die wahre Natur des Gebets ist. Sonst wird deine Neutralität entweder zu einem eingefrorenen, losgelösten, gelähmten Zustand der Unempfindlichkeit und Apathie. Oder sie verschiebt sich in einen zitternden Zweifel, Unsicherheit und Verwirrung, wo Zögern die Standardreaktion auf das Leben ist.

Es gibt eine kleine Stimme in deinem Herzen, die gehört werden will. Es ist eine Stimme, die dich über die begrenzte Welt der individuellen Persönlichkeit (Ego) hinaus in das Gemeinschaftsbewusstsein führen will. Es ist eine Stimme, die 'wir' sagt, nicht 'ich'. Der Ruf zur Gemeinschaft ist ein Schritt weg von einem Leben, das auf Haben und Bekommen basiert. Hin zu einem Leben des Gebens und Teilens. Das menschliche Herz ist ein betendes Gefäß, durch das alles Geben und Empfangen wirklich stattfindet. Anmerkung: das bedeutet das Herzchakra, nicht das Herzorgan. Die spirituelle Gemeinschaft (Sangat) ist, wie das innere Herz, der Schmelztiegel; der Kelch, in dem die aufsteigende menschliche Seele und der absteigende göttliche Geist verschmelzen, um den neuen Menschen zu gebären; ein Wesen des Lichts. Tier und Engel treffen sich in der Sangat. Das Gemeinschaftsbewusstsein ist ein Umfeld, in dem die Wahrheit vorherrscht/gewinnt. Die Neutralität und die innere Verbindung zum "Wir" sorgt dafür, dass deine Wahrnehmung vom Licht der Wahrheit, dem Licht des Bewusstseins, erhellt wird. Die Realität wird zur Grundlage für alle deine Entscheidungen. Sie ist der Ort der Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Authentizität, Realität und Wahrhaftigkeit.

Ob du dein Herz als offen oder geschlossen bezeichnest. Nichtsdestotrotz ist es der Ort, an dem du die ganze Menschheit willkommen heißt. Wo du die Liebe aller und den Schmerz aller fühlst. Verleugnen,

unterdrücken oder betäuben, der Schmerz wird die gleiche Wirkung auf die Liebe haben. Dann gibt es keine Grundlage für ein menschliches Leben, sondern nur ein Leben, das auf individuellem Impuls, Instinkt, Wunsch und Selbstzufriedenheit beruht. Es ist das Menschliche in dir, das sich treffen, verbinden und das Menschliche in anderen wecken kann. Es ist der Mensch in dir, der die menschlichen Wunden in anderen heilen kann. Es ist das Menschliche in anderen, das dich zu deiner wahren Identität erweckt und dich dazu inspiriert, das Risiko einzugehen, offen und verletzlich zu sein, um geliebt zu werden und die Liebe zu teilen.

In das Herz zu fallen bedeutet, sich zu verlieben. In das Herz zu fallen, bedeutet, ein unsicheres und unbekanntes Reich zu betreten. In das Herz zu fallen, bedeutet, sich auf seine inneren Möglichkeiten zu berufen. In das Herz zu fallen, ist das, was die Möglichkeiten anzieht. Es ist ein Ort, an dem man 'sein' und nicht 'tun' kann. Dann wird eine neue Qualität des Handelns aus dem Zustand des Seins geboren. Das Herz ist wie die Knospe einer Blume, während die Bogenlinie (Halo) wie die offene Blume ist. Man kann auf verschiedene Weise im Herzen sein. Sich nach innen in die Knospe des Herzens zurückziehen, um sich zu schließen, abzuschalten, das Gefühl zu verlieren oder sich mit sich selbst zu verbinden, sich zu sammeln. Sich zur Quelle der inneren Wahrheit zurückziehen. Die Quelle deiner Menschlichkeit. Das innere Unbekannte. Das mögliche Selbst. Die Quelle der Poesie.

Poesie ist die Knospe des Erwachens. Die leise Stimme spricht in einer anderen Sprache als der rationale Verstand. Es ist die Stimme des Kindes (YB re that voice). Nicht das verwundete Kind dieses Lebens. Das wahre Kind. Das Kind des Geistes. Das ewige Kind, für das die Erde die Mutter und der Himmel der Vater ist. Das Kind, das frei ist von Geschichten, die auf falscher und vorübergehender Identifikation beruhen. Das Kind, das weiß, wie man im ewigen Augenblick ist.

In das Herz zu fallen ist eine schöne Revolution, die zur Offenbarung führen kann. Aber das Dreieck zu brechen, kann auch eine Reise der sozialen Revolte und des Aufbruchs sein, die zu nichts als Schwierigkeiten führt. Eine Dekonstruktion der sozialen Normen kann eine Grundlage für die Befreiung oder ein Zusammenbruch sein, der zu Anarchie führt. Wenn es offensichtlich ist, dass das Schiff sinkt, dann schreit der Kapitän "jeder für sich" (rette dich selbst). Der Geist der menschlichen Gemeinschaft besteht darin, sich gegenseitig über Wasser zu halten. Dem kollektiven Bewusstsein Auftrieb zu geben.

Wir schauen uns noch einmal und etwas tiefer die Natur des Sangats an:

“ Sangat bedeutet soviel wie " die Versammlung der Zuneigung, die für die Befreiung arbeiten kann". YB

Sangat ist eine Realitätsprüfung, eine Umgebung, um den neutralen Geist zu erwecken, eine Versammlung, wo "Wir sind Wir und Wir sind Gott" (Humme Hum Brahm Hum) zu einer direkt gelebten Erfahrung wird und wo sich die Wahrheit auf natürliche Weise entfaltet.

Sangat bedeutet, sich zu versammeln, sich zu versammeln und ein Gefühl der Zusammengehörigkeit zu entwickeln. 1 im Geist. Es ist Zeit, sich auf die Absicht zu konzentrieren, zusammen zu kommen, zusammen zu singen, zusammen zu meditieren, zusammen zu essen, zusammen zu sein. Das Sangat-Bewusstsein ist ein natürliches Ergebnis des inneren Bewusstseins von 'wir'. Es kann auf viele Arten beschrieben werden. Ein formloses Halten; ein Zustand des desinteressierten Interesses; mit anderen in Kontakt sein als Einladung, nicht als Forderung; Anfrage, nicht Analyse; neugierig, nicht fragen; Kontakt, nicht Eindringen; halten, nicht greifen; interessiert, nicht suchen; verfügbar, ohne Erwartung.

Beteiligung durch Service:

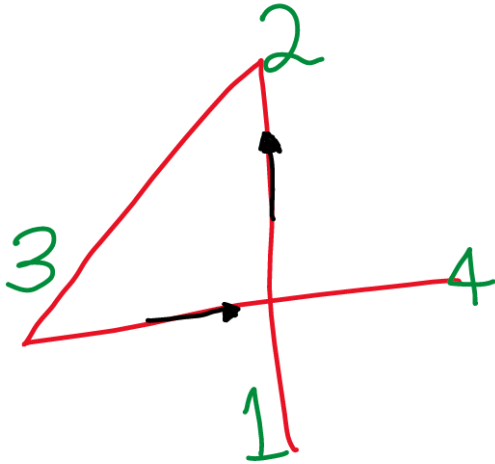
Du bist Teil der einen menschlichen Rasse und deshalb macht Teilnahme Sinn. Teilnahme ermöglicht einen Fluss, ein Geben und Nehmen. Wir sprechen von Teilnahme an der Menschheit. Nicht nur die Teilnahme an der Konsumindustrie, dem Tourismus, dem Zuschauen, dem Schaufensterbummel, dem Wetten im Kasino und so weiter. All das kann man bei Maya als Teilnahme bezeichnen. Vielmehr sprechen wir über die Teilnahme an der menschlichen Interaktion, den menschlichen Beziehungen, der menschlichen Entwicklung und Evolution. Die Teilnahme an der Entfaltung des wahren menschlichen Potentials. Das wird nicht unbedingt in materiellem oder sozialem Gewinn oder Ruhm hervorgehoben; in Reichtum, dem Gewinnen von anderen, der Beförderung bei der Arbeit, dem Erwerb eines größeren Autos oder Hauses, oder jeder anderen Sache, die direkt oder indirekt die Selbstherrlichkeit fördert. Der Wert dessen, was uns zu Menschen und nicht nur zu Tieren macht, liegt in unserem Geben. Und der höchste Wert des Gebens liegt darin, wenn es ohne Eigeninteresse ist. Selbstloser Dienst (Seva) erfordert die aktive Investition des neutralen Geistes. Seva ist eine Meditation an sich. Es ist ein Becher des Gebetes. Ein Aufruf an das Unbekannte im Inneren, durch das innere Herz, um das Unmögliche zu erfüllen. Um das bereitzustellen, was scheinbar nicht verfügbar ist, um die Bedürfnisse aus einem unendlichen Vorrat zu befriedigen. Der Becher der Gebete öffnet den Fluss, damit das Göttliche durch uns geben kann. Gott ist der wahre Geber, deshalb ist Geben göttlich. Seva neutralisiert viele der Probleme des Geistes, die auf der Selbstherrlichkeit von 'ich, ich, ich' basieren (ich will/nicht, ich mag nicht, etc.) und verwandelt sie in die Einstimmung auf das Gefühl des 'wir-im-ich'. Es ist ein tiefes intuitives Bewusstsein, dass der Schmerz des anderen auch dein Schmerz ist, der Nutzen des anderen auch dein Nutzen ist, die Freude des anderen auch deine Freude ist. Es wird immer ein Bedürfnis nach dem Gebet der Seva geben, ebenso wie die Seva des Gebets.

Es ist nicht die Zeit, nur auf die Gemeinschaft zu warten. Auch nicht, um mit der Suche nach der eigenen Gemeinschaft beschäftigt zu sein. Es ist Zeit, Gemeinschaft aufzubauen. Sich zu fragen, nicht was ich von der Gemeinschaft bekommen kann, sondern was ich anbieten, was ich mitbringen kann. Wo ein Bedarf, eine Lücke oder ein Mangel besteht, den du identifizierst. Wenn es in euer Bewusstsein gelangt ist, dann seid ihr aufgerufen, es zu beheben. Und wenn es unmöglich erscheint, dann biete zumindest ein Gebet an.

Wir haben viel mehr Gemeinsamkeiten als die Unterschiede, die wir hervorzuheben pflegen. Wir sind aus den gleichen 5 Elementen erschaffen, wir atmen die gleiche Luft, wir bewohnen das gleiche globale Magnetfeld, unser Blut und unsere Knochen haben die gleiche Farbe, wir wandeln auf dem gleichen Planeten und teilen die gleichen Ressourcen. Wir sehen die gleichen Farben des Regenbogens, warum sehen wir dann nicht auch die gleiche Essenz durch die Augen aller Menschen leuchten. Der Tempel des Wassermannzeitalters ist der Sangat. Jede Seele ist ein Ziegelstein. Er wird durch das Bewusstsein von Seva, dem Gebet, und dem Vertrauen, das man in sein Gebet setzt, gestützt.

Etwas zusätzliche Numerologie:

Das folgende Diagramm zeigt eine Form des Pfades zur Zahl 4 und insbesondere, wie sie die 2 zweimal passieren muss, was in einem Jahr wie 2020, in dem die 2 zweimal vorhanden ist, von Bedeutung ist.



Die erste Begegnung mit der 2 ist von 1 bis 2, die die Linie von 3 bis 4 kreuzt, ein Zeichen für das, was kommt. Unschuld ist eine Qualität der 2, die als Passwort für den Fortschritt dienen kann. Andernfalls wird die 3 das Unterbewusstsein in seiner Negativität verstärken und den Fortschritt der Seele blockieren, 1.

Die zweite Begegnung mit der 2 ist, wenn die 3 versucht, die Seele, 1, weiter zu tragen, um die 4 zu erreichen. Nun wird Unschuld kombiniert mit der Affirmation deiner wahren Identität die Schlüssel ist, um die innere Tür deines Herzens zu öffnen.

Sei deinem wahren inneren Selbst treu

Im Mul Mantra von Guru Naanak ist die 4. Stufe des Mantras Sat Naam. Das bedeutet Wahre Identität. Wenn du wahrhaftig bist, dann bist du wahr. Gott ist wahr und die Wahrheit ist Gott. Wahrhaftigkeit steht neben Frömmigkeit. Es ist nicht leicht, wahrhaftig zu sein. Und es ist nicht leicht, die Wahrheit jeder Situation in jedem Moment zu erkennen. Die innere Stimme benutzt jedoch das negative Prinzip, um dich darauf aufmerksam zu machen, was nicht wahr ist. Deshalb wird der richtige Gebrauch des negativen Verstandes (2) dir helfen, wahrhaftig zu sein.

Der negative Verstand allein ist dazu bestimmt, Probleme und Hindernisse zu erkennen. Aber wenn diese im Licht der Realität, in der Wahrheit des Herzens, gehalten werden, dann werden sie nicht als Probleme wahrgenommen. Vielmehr ist jede Herausforderung ein Moment der Gelegenheit, der mit Möglichkeiten gefüllt ist. Der negative Verstand ist die unschuldige Wurzel unserer Sehnsucht und der reine Instinkt, der das Unreine negiert. Seine Tugend ist es, dem unschuldigen Ruf, dem Schrei der Seele, zu gehorchen, der wie Wasser fließt und seinen Weg zum Ozean findet, indem er sich von den Hindernissen wegbewegt, um die natürliche Lücke zu finden. Gebet und Seva können dazu dienen, den Fluss der Emotionen aus dem unbewussten, instinktiven, organischen Bereich des negativen Geistes herauszuholen und ihn in den intuitiv bewussten Bereich der Hingabe durch das Herz zu bewegen.

Doppeltes Negativ $2 + 2$ oder 2×2 , = 4.

Es ist an der Zeit, auf die Spannung der 2 zu achten. Das Jahr 2020 enthält offensichtlich die 2 zweimal. Diese werden durch die ebenfalls vorhandene doppelte 0 (Null) weiter verstärkt oder verdunkelt. 2 ist der negative Verstand und kann eine große Bewegungskraft sein. Die Sehnsucht, dazugehören, kann zur Emotion der Hingabe werden. Andernfalls wird es zu einem verzweifelten und bedürftigen Zustand, durch den wir in das schwarze Loch der Verzweiflung, Ohnmacht und Depression hinabsteigen und ertrinken.

Die doppelte 2 kann zu einer Verdoppelung der Dualität führen, zu einer tieferen Spaltung der wachsenden Polarisierung, die in vielen Bereichen unserer kollektiven Welt zunehmend präsent ist. Sie kann auch eine unerträglich intensive Sehnsucht mit sich bringen, einen bodenlosen Abgrund von kalter Depression, ein Gefühl des Mangels, das keine Befriedigung kennt.

Früher oder später steigt in dir ein starkes Gefühl auf, dass du nicht willst, dass die Dinge so weitergehen, wie sie sind. Die naive Version davon ist 'Ich will nicht mehr leben'. Was es wirklich bedeutet, ist, dass ich nicht mehr so leben will, und ich weiß noch nicht, wie ich leben will". Das ist die Stimme der Töchter der Menschheit, die sich danach sehnt und gehört werden muss. durch die 2 selbst kann sie immer in einer Stimmung bleiben, gegen etwas oder jemanden zu sein - die 'Anti'-Bewegungen. Wir machen Kampagnen und schreien über all die Dinge, gegen die wir sind. Wohingegen die 4, die uns auffordert, uns auf das zu konzentrieren, was wir sind.

Daraus ergibt sich die Notwendigkeit eines betenden Erwachens des 'We-in-me'. Der Kelch, der selbst die entferntesten Trennungen, die ungleichartigsten Teile des Selbst und der Gesellschaft halten und eine größere Einheit herbeiführen kann. Deshalb sagen wir: 'Fall in dein Herz, lass dein Herz nicht fallen'. Es erfordert eine ständige innere Disziplin der Erinnerung. $1 + 2 + 3 + 4 = 10$. Daher kann das Gebet etwas hervorbringen, das außerordentlich größer ist als die Teile. Die kollektiven Manifestationen, Demonstrationen und Krawalle auf den Straßen der ganzen Welt, obwohl sie auch mit Gefahr und Verblendung gefüllt sind, können auch Veränderungen bewirken, die sonst unmöglich erscheinen würden. Es ist die Stimme des "Wir", die sagt: "Stopp - nicht mehr". Es gibt hier eine Warnung, dass das Gefühl des Verrats die Wut schürt und jede Handlung, die aus Wut, Opferbereitschaft und Schuldzuweisungen an den anderen geboren wird, letztendlich zum Scheitern verurteilt ist. Das führt zu Enttäuschungen, weiteren Depressionen und Strategien, die die Trennung und Dualität verstärken. Im Gegensatz zu einem Aufruf, sich zu vereinen und wirksame kollektive Maßnahmen für eine sinnvolle Veränderung zu ergreifen. Wir können effektiver sein, wenn wir die Tür zur 4. Dimension (Wir) öffnen, durch Momente der Solidarität im stillen Gebet, sowie durch Momente, in denen wir auf die Straße gehen und den Bedürftigen helfen (wie es auf den Straßen des Libanon, des Iran und anderer Länder geschieht, in denen der Staat/die Regierung versagt).

Es ist an der Zeit, die dualistische Spannung und Trennung nicht anzuklagen und zu verstärken. Nicht mit Steinen auf die Polizei oder Soldaten auf der Straße zu werfen. Sondern um ihnen Geschenke zu bringen, ihre Hände zu halten und für ihr Erwachen und für ihre Kinder zu beten. Die Verbindung von 4 mit dem Gebet erinnert uns daran, dass es auch eine Reihe von Wundern ist. Dass etwas aus dem Nichts geboren werden kann. Durch sein Wunder kann die 2×2 , $2 + 2$, = 4 dazu führen, dass die eine 2 die andere 2 auf erhebende und transformierende Weise auslöscht.

Verlange, wunschlos zu sein.

Zweifle an den Zweifeln.

Ertrage nicht nur das Unerträgliche - verwandle es durch Gebet Akzeptiere nicht nur das Unannehmliche
- verwandle es durch Seva

Resigniere nicht, um das Unerträgliche zu tolerieren - Bringe es zum kollektiven "Wir" und löse es auf,
indem du auf das Wunder des Herzens vertraust.

Sage nein zum 'Anti'-Ansatz - werde zu etwas.

Bewusster Umgang mit der Macht des Nein", auch das Know-how des Nein" genannt, wird durch die
Negation der Negation gemeistert. Nein" zu dem Nein zu sagen, das das "Wir" negiert. Auf das 'Nein' zu
hören, das 'nicht dies und nicht das' sagt. Und auf diese Weise die Wahrheit zu finden. Guru Naanak
bestätigte die 1 in jedem Menschen. Und sein Name selbst ist eine Erinnerung an die doppelte
Verneinung. Niemals nein zu der 1 (Naa Na Ek) zu sagen. Jeder ist Teil der 1. So wie wir alle Teil des Einen
sind, so sind wir auch zur Teilnahme aufgerufen. Und noch einmal:

Sangat (Gemeinschaft), Gebet und Seva ist der Weg. Guru Naanak gab auch einen kraftvollen Aufruf zur
Teilnahme an der Menschheit in einer einzigen Zeile seiner Komposition Japji.

Aye panthi sagal jamati man jeetai jag jeet

Eine zusammenfassende Übersetzung, mit mehreren Bedeutungsebenen, könnte sein:

"Komm Reisende (zu) allen (deinen) Mitmenschen (der Menschheit)...

(auf diese Weise), den Geist erobern, um die Welt zu erobern (zu überwinden und erfolgreich zu sein)
(den Ozean von Zeit und Raum zu überqueren - Maya)".

"Come traveller (to join) all (your) fellow beings (humanity)...

(in in that way), conquer the mind to conquer (overcome and succeed in) the world (to cross the ocean
of time and space - Maya)"

Durch ein Bewusstsein der menschlichen Gemeinschaft, jenseits des sektiererischen Denkens, den Sieg
über den Verstand haben, um den Sieg in der Welt zu haben. Nicht den Sieg wie in "die Welt
beherrschen". Sondern den Sieg beim Überqueren der Maya. Sieg bei der Umwandlung von Karma in
Dharma. Der Sieg, um frei von den Polaritäten zu werden und frei von deren Einfluss zu werden. Sieg im
Eintreten in den 4. Zustand, die 4. Dimension und die Erfüllung der eigenen Bestimmung. Dies ist der
Segen des Sangat-Bewusstseins.

May you fall fully into your heart
May you know the cup of love
May you experience the vibration of the One
Deep within your inner being
May your cup overflow in abundance
To become service to the light of truth
In all living beings and all of nature
May our unity prevail over our duality
Let us awake and embrace
Let us stop, breath, feel and be
And the trust the unity of humanity

SCS

Mögest du ganz in dein Herz fallen

Mögest du den Becher der Liebe kennen

Mögest du die Schwingung des Einen erfahren

Tief in deinem Inneren

Möge dein Becher im Überfluss überlaufen

Dienst am Licht der Wahrheit werden

In allen Lebewesen und der ganzen Natur

Möge unsere Einheit über unsere Dualität siegen

Lasst uns aufwachen und uns umarmen

Lasst uns aufhören, atmen, fühlen und sein

Und das Vertrauen in die Einheit der Menschheit

SCS